



CLUB BALONCESTO RAICES OPTICLASS MOSTOLES

COMPROMISO DE JUEGO LIMPIO 2025/2026

- Me comprometo a jugar y/o competir por el placer de hacerlo y no para satisfacer a mis padres y entrenadores/as.
- Siempre que juego o compito salgo a ganar, pero por encima de todo me comprometo a jugar limpio, de acuerdo con las normas de la competición.
- Me esforzaré por aplaudir todo buen juego/competición, sea de mi club y/o equipo o del oponente.
- Acepto que un partido/competición ganada con malos modos es un partido perdido a mi honradez.
- Valoro la dificultad de la labor del juez/árbitro, y comprendo que él/ella también es humano/a y puede equivocarse, pero sin él/ella no podríamos jugar. Por lo tanto, no discutiré sus decisiones.
- Entiendo la dificultad de las decisiones del entrenador/a, y que él/ella quiere lo mejor para el equipo, aunque mi modo de ver las cosas no sea el suyo.
- Me comprometo a controlar mi carácter, a no gesticular
- Acepto a mis compañeros/as, sean buenos/as o malos/as, porque tienen tanto derecho como yo a participar y divertirse.
- Sé que mis rivales no son mis enemigos, sino deportistas como yo, que intentan hacerlo lo mejor posible, y les agradezco que jueguen porque sin ellos tampoco habría competición/partido.
- Me comprometo a tratar a todos mis compañeros/as y a los oponentes de la misma forma que yo quisiera ser tratado.
- Trataré de hacer amigos/as jugando mi deporte, teniendo presente que los resultados pasan y los amigos/as perduran.
- Admito que el deporte es habilidad, no violencia, y no olvidaré que el objetivo final es la diversión tanto mía como de mis compañeros.
- Entiendo que siempre habrá alguien que me gane, lo aceptaré y demostraré que sé ganar sin humillar y perder sin buscar culpables.
- Asumo que desde fuera se ve todo muy fácil, y decido animar sin criticar.
- Me esforzaré en la misma medida por mi propio bien y por el de mi club o equipo sabiendo que así mejorará el rendimiento de todos.



CLUB BALONCESTO RAICES OPTICLASS MOSTOLES

CODIGO DE LOS PADRES Y ESPECTADORES

- Me comprometo a no obligar a mi hijo/a a practicar un deporte que no desea, sabiendo que los niños practican un deporte para su propia diversión, no la mía. No ridiculizaré a mi hijo/a por cometer errores o porque pierda una competición o partido.
- De igual modo, acepto que los niños/as participan en deportes organizados para su propio entretenimiento, y no están allí para entretenerme a mi ni para ser mis “estrellas” en miniatura.
- Alentaré a mi hijo/a a jugar de acuerdo a las reglas, y por mi parte nunca cuestionaré las decisiones de los árbitros ni su honestidad.
- También acepto enseñar a mi hijo/a que el esfuerzo honesto es tan importante como la victoria con el fin de que acepte el resultado de cada partido o competición sin una indebida desilusión.
- Asumo que los niños/as aprenden mediante el ejemplo, por lo que aplaudiré el buen juego de mi equipo y del oponente.
- Apoyare con mi comportamiento todos los esfuerzos para eliminar abusos físicos y verbales del deporte. No emplearé lenguaje indebido, ni hostigaré a los jugadores/as, entrenadores/as o árbitros.
- Me comprometo a ayudar a mi hijo/a a que comprenda las diferencias que existen entre las competiciones o partidos que ellos juegan y las competiciones o partidos de los adultos.
- Me comprometo a aplaudir el buen juego o competición del club/equipo de mi hijo/a y el de su contrario.
- Asumo respetar a los jugadores del club/equipo contrario, sabiendo que sin ellos no habría competición o partido.
- Condeno el uso de la violencia en todas sus formas.

El incumplimiento de las normas incluidas en este documento puede dar lugar a sanciones, expulsiones parciales y/o definitivas de mi hijo/a del club.