

PROYECTO DEPORTIVO
CAMPAMENTO NAVIDEÑO 2021
ESCUELA GABRIEL CELAYA

Calle Pintor Murillo, 32 28935 (Móstoles)



ESCUELA DE BALONCESTO



El AMPA del Colegio Público Gabriel Celaya en colaboración con el Club Baloncesto Raíces Opticlass Móstoles, organiza el

II CAMPAMENTO DE BALONCESTO 2021

El **primer día de campus**, los participantes **deberán presentarse a las 09:00** en la puerta lateral del parque del Colegio Público Gabriel Celaya, sito en la Calle Granada (acceso al pabellón), Móstoles, donde sus monitores les darán la bienvenida y se dirigirán con ellos a su pista de entrenamiento.

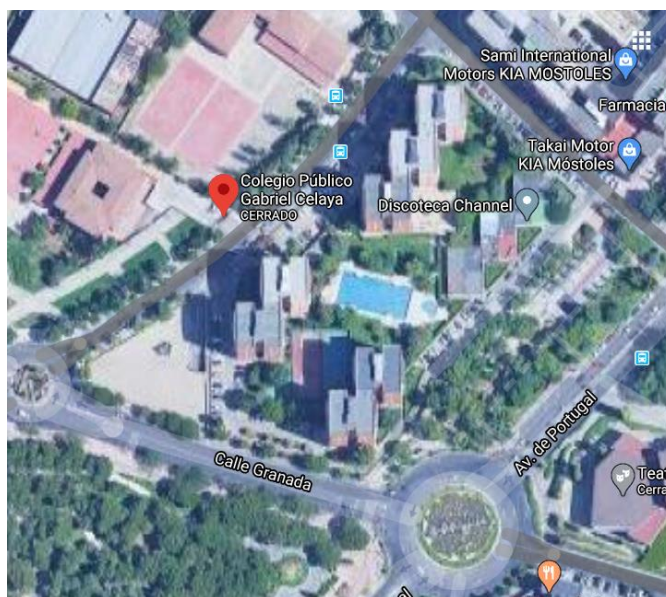
Los participantes **irán siempre y totalmente acompañados de los entrenadores/as**, por eso, los participantes que se quieran ir solos a casa, o quedarse con posterioridad a la finalización del campus en el exterior, deberán contar con una autorización escrita firmada por sus padres.

LOCALIZACION

COLEGIO PÚBLICO GABRIEL CELAYA

C/ Pintor Murillo 32 Móstoles (Madrid)

Acceso al campus por la calle Granada (entrada a pabellón)





ACTIVIDAD

- **Con l@s más pequeños, que están empezando:** con el objetivo de **enganchar al deporte**, ejercicios para iniciarse en las habilidades (cambios por delante, pasarse el balón por detrás, entre las piernas, realizar reversos, driblar obstáculos, hacer pases de todo tipo, y **tirar a canasta**), a través de ejercicios muy activos, juegos y competiciones, que también ayudan a mejorar la coordinación física sin enterarse.
- **Con l@s medianos:** con el objetivo de **mejorar e ilusionar**, ejercicios diseñados para el aprendizaje y desarrollo de los fundamentos individuales, en especial a los que tienen que ver con **tirar a canasta**, y también juegos y competiciones.

DIAS Y HORARIOS

La celebración de **CAMPAMENTO DE BALONCESTO 2021** se realizará:

Días:

23,24,27,28,29 y 30 de Diciembre del 2021

3,4 de enero del 2022

Horarios:

9:00 a 14:00 horas

EDADES Y PLAZAS DISPONIBLES

Para poder participar en el presente Campamento debes de tener entre las edades:

Baby basket :16 plazas.

Segundo, tercero y cuarto de primaria. 16 plazas.

Quinto y sexto de primaria. 16 plazas.

Por riguroso orden de inscripción al wasap del numero 625056804.

Tanto para masculino como femenino.



METODOLOGÍA

La metodología se basa en:

- Selección de los objetivos y contenidos de aprendizaje adaptados a edades, conocimientos y experiencia previa.
- Realización de ejercicios dinámicos y motivadores, que permiten el aprendizaje y/o el desarrollo técnico casi sin darse cuenta.
- Corrección de la ejecución y los detalles con enfoque positivo.

PLAN GENERAL DE TRABAJO

- **9:00 a 9:30** Apertura de la instalación y recepción de jugador@s.
- **9:30 a 10:00** Calentamiento y estiramiento dinámico. Movilidad articular.
- **10:00 a 11:00** Fundamento individual. Finalizaciones.
- **11:00 a 11:30** Descanso: Fruta y agua.
- **11:30 a 13:00** Fundamento colectivo.
- **13:00 a 13:30** Estiramiento final pasivo. Vuelta a la calma.
- **13:30 a 14:00** Recogida y cierre.

El último día se realizarán concursos de:

Concurso de habilidades

Concurso de tiros libre

Concurso de triples

PRECIOS Y FORMA DE PAGO

EL PRECIO DE CAMPAMENTO DE NAVIDAD ES DE 60 EUROS PARA LOS SOCIOS DEL AMPA GABRIEL CELAYA, JUAN OCAÑA, CE FUENLLANA Y JUGADORES DEL CLUB

PARA EL RESTO 80 EUROS

SE ABONARÁN EN METALICO JUNTO CON LA AUTORIZACION EN SOBRE CERRADO A LOS ENTRENADORES ANTES DEL 17 DE DICIEMBRE 2021

Camiseta de Regalo: Los jugador@s recibirán una camiseta de recuerdo durante el campus.

Bolsa deportiva: Los jugador@s recibirán una bolsa de recuerdo durante el campus.



Se pide para participar la aportación de comida no perecedera y productos de aseo que se donarán para la acción social del Club y Ampa.

RECOMENDACIONES

- **Salud:** Si el participante tiene algún condicionante de salud o alergia que debemos saber deben indicárselo a la organización.
- **Convivencia:** El objetivo del campamento es que todos los jugadores disfruten aprendiendo y se diviertan, por lo que no se permitirá discutir o regañar con compañeros, ni tomar algo prestado sin el permiso del dueño. Ante cualquier conflicto, los jugadores deben acudir a los entrenadores. Es necesario seguir las indicaciones de los monitores y responsables. En ningún momento se podrán abandonar las actividades o las instalaciones previstas sin consentimiento del monitor responsable. Faltas graves en este sentido pueden ser motivo de expulsión del campamento.

A TENER EN CUENTA

Que no se nos olvide...

- Lo más importante: "GANAS DE PASÁRSELO BIEN Y CONVIVIR DURANTE 3 DÍAS CON AMIGOS/AS DISFRUTANDO DEL BALONCESTO".
- Un par de piezas de fruta y un par de botellas de agua o de zumo, bebidas isotónicas. No se recomienda bebidas refrescantes.
- Ropa de calle.
- Ropa adecuada para los entrenamientos (pantalón corto, camiseta corta)
- Zapatillas de juego.
- Zapatillas de calle.
- Mochila para guardar todo lo anterior.
- Teléfono móvil. Se entregará al entrenador al llegar al pabellón y se les devolverá a la salida.
- Marcar con rotulador indeleble todas las pertenencias de cada jugador con su nombre.

NORMAS PARA EL CAMPAMENTO

- Siempre estaremos sujetos a las normas indicadas por los responsables del club (director técnico, coordinador, delegado, entrenadores y en su defecto de los mayores) y de los responsables de la organización.
- Para el desayuno con la camiseta de entrenamiento.
- Todos los jugadores/as deben haber entregado la autorización de los padres e inscripción.



AUTORIZACION

Actividad: CAMPAMENTO DE BALONCESTO DE NAVIDAD 2021

Fechas: 23,24,27,28,29 y 30 de Diciembre del 2021; 3,4 de enero del 2022

Lugar: COLEGIO PÚBLICO GABRIEL CELAYA
C/ PINTOR MURILLO 32 MOSTOLES (MADRID)

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHA NACIMIENTO:

E-mail:

TELEFONO CONTACTO:

POBLACION:

PROVINCIA:

- **Autorización**

Yo _____ en calidad de
Padre/Madre/Tutor/a con DNI _____ AUTORIZO a mi hijo/a
_____ a participar en el CAMPAMENTO DE
NAVIDAD 2021, así como a utilizar sus datos y fotos en documentos deportivos y en la
página Web del AMPA GABRIEL CELAYA Y C.B. RAICES OPTICLASS MOSTOLES.

Lugar y fecha..... a de2.021

Firma Padre/Madre/Tutor/a

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (en lo sucesivo, LOPD), los participantes en la presente promoción quedan informados y expresamente consienten la incorporación de sus datos personales, incluidas las imágenes, a los ficheros automatizados titularidad del Club Baloncesto Raíces Opticlass Móstoles, siendo la finalidad de dicho tratamiento la gestión de su participación en el presente campamento, así como para su utilización en los espacios de autopromoción de la FBM, entre otros.



Entregar esta autorización debidamente cumplimentada y firmada

RESPONSABLE DEL CAMPAMENTO

OSCAR BRAVO

Director Técnico del Club Baloncesto Raíces Opticlass Móstoles. 35 temporadas en el club dirigiendo equipos masculinos y femeninos de todas las categorías, desde benjamín a Nacional. Actualmente responsable de formación de equipos en canasta grande y del proyecto de formación de entrenadores.

- Entrenador 2º Nivel.
- Consecución de diferentes campeonatos/subcampeonatos en categorías de formación de la FBM.

STAFF TECNICO DEL CAMPAMENTO

SERGIO BRAVO

Entrenador del Club Baloncesto Raíces Opticlass Móstoles. 6 temporadas en el club dirigiendo equipos masculinos y femeninos de todas las categorías. Responsable de Escuelas del club, desde benjamín a Infantil.

- Entrenador 1º Nivel.

NOELIA BRAVO

Entrenador del Club Baloncesto Raíces Opticlass Móstoles. 3 temporadas en el club dirigiendo equipos masculinos y femeninos de todas las categorías. Responsable de Escuela AMPA Leonardo Da Vinci y Centro Educativo Fuenllana del club, desde benjamín a Cadete.

- Entrenador 1º Nivel.
- Actualmente cursando estudios en Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, en Universidad Camilo José Cela.

IRATXE PEREZ

Monitor de Escuela del Club Baloncesto Raíces Opticlass Móstoles. 1 temporadas en el club dirigiendo equipos masculinos y femeninos de todas las categorías de formación benjamín y alevín.

SERGIO DIAZ

Monitor de Escuela del Club Baloncesto Raíces Opticlass Móstoles. 1 temporadas en el club dirigiendo equipos masculinos y femeninos de todas las categorías de formación benjamín y alevín.

IVAN LINARES

Monitor de Escuela del Club Baloncesto Raíces Opticlass Móstoles. 1 temporadas en el club dirigiendo equipos masculinos y femeninos de todas las categorías de formación benjamín y alevín.

JOSE CARLOS AGUAYO

Entrenador del Club Baloncesto Raíces Opticlass Móstoles. 3 temporadas en el club dirigiendo equipos masculinos y femeninos de todas las categorías de formación alevín, infantil y cadete.



EUSEBIO CAMACHO

Entrenador del Club Baloncesto Raíces Opticlass Mostoles. 1 temporadas en el club dirigiendo equipos masculinos y femeninos de todas las categorías de formación preinfantil, cadete y junior.

NEREA LOPEZ

Entrenador del Club Baloncesto Raíces Opticlass Mostoles. 2 temporadas en el club dirigiendo equipos masculinos y femeninos de todas las categorías de formación benjamín y alevín.

TELEFONOS DE INTERÉS

Director Técnico:

Oscar Bravo 625 056 804

Entrenadores:

Sergio Bravo 626 361 072

Noelia Bravo 625 056 814

FRASE DEL CAMPAMENTO

Mi filosofía

“No hago las cosas con la mitad del corazón, porque si las hago, sé que puedo esperar resultados a medias.”

Michael Jordan





